

ABC PORADNIK PODRÓŻNIKA



Ponieważ udacie się na obozy sportowo-rekreacyjne, gdzie każdy dzień jest pełen aktywności, zabierzcie ze sobą rzeczy, których nie będziecie żałować w imię dobrej zabawy. Odpowiednie ubrania tylko na dyskotekę. Jednak pamiętajcie, że wyjazd trwa tylko 9 dni, więc nie zabierajcie ze sobą całej szafy i komody. Każdy powinien samodzielnie nosić swój bagaż, choć najmłodszym staramy się pomóc. Prosimy o podpisanie bagażu najmłodszych dzieci oraz wartościowej odzieży (kurtki, spodnie, bluzy, buty) imieniem i nazwiskiem. Ułatwi to namierzenie zagubionych lub pozostawionych rzeczy w ośrodku.

W przypadku rzeczy pozostawionych na obozie prosimy o kontakt mailowy z organizatorem pod adresem kontakt@cactuscamp.pl. W mailu prosimy opisać zgubione przedmioty, wskazać termin i miejsce turnusu, a my postaramy się je odnaleźć. Koszty odesłania pozostawionych rzeczy ponoszą uczestnicy. Pozostawioną odzież przechowujemy przez 2 tygodnie po zakończeniu turnusu, a następnie przekazujemy ją instytucjom wspierającym osoby w trudnej sytuacji. Nie przechowujemy bielizny, kosmetyków, grzebieni ani szczoteczki do zębów.

WSZYSCY POWINNI ZABRAĆ

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów
- pasta do zębów
- mydło do mycia rąk (najlepiej w małej butelce w płynie)
- żel pod prysznic
- balsam do ciała, jeśli go używasz
- żel do mycia twarzy
- krem nawilżający, np. Nivea, Bambino lub inny, który preferujesz
- szampon do włosów
- odżywka do włosów, jeśli jej używasz
- szczotka do włosów lub grzebień

- spinki, gumki, opaski dla dziewczynek
- ręczniki kąpielowe i plażowe (pamiętajcie, że jeśli pogoda jest zła, wszystko długo schnie; minimum 2 ręczniki + 1 na plażę)
- chusteczki nawilżane, jeśli ich używacie
- chusteczki higieniczne
- worki na brudną bieliznę/odzież
- podpaski higieniczne dla dziewczynek

STREFA ODZIEŻY:

- bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub tyle, ile dni spędzicie na obozie - nie sądzimy, że będziecie mieć ochotę na pranie ;-))
- koszulki z krótkim rękawem (około 10 sztuk)
- koszulki na ramiączkach na gorące dni
- piżama
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na chłodniejsze dni
- krótkie spodnie (minimum 2 pary)
- długie spodnie (minimum 2 pary)
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirty, bluzy)
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 2 sztuki)
- cienka bluza i/lub sweter na chłodniejsze wieczory (1 sztuka)
- kurtka przeciwdeszczowa
- niezbędna czapka, kapelusz lub chustka na ochronę przed słońcem
- strój kąpielowy (przynajmniej 2)
- odpowiednie obuwie (adidasy, sandały, klapki na użytek w ośrodku, przydadzą się również kalosze)
- wystrzałowe ubrania na dyskotekę

AKCESORIA:

- okulary przeciwsłoneczne
- pomadka ochronna lub wazelina kosmetyczna (nie tylko dla dziewczyn)
- krem z filtrem 50, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom (najlepiej MUGGA)
- interesująca książka na wypadek bezsenności
- mały plecak lub worek, w którym można zabrać rzeczy na plażę
- butelka na wodę, najlepiej szklana lub plastikowa - z podpisem

UWAGA!

- Nie zabierajcie laptopów, konsol, PSP i innych wartościowych przedmiotów (także drogich telefonów komórkowych, słuchawek itp.).
- Prosimy o podpisanie bagażu najmłodszych dzieci oraz wartościowej odzieży (kurtki, spodnie, bluzy) imieniem i nazwiskiem. Ułatwi to namierzenie zagubionych lub pozostawionych rzeczy w ośrodku. Jeśli po powrocie zauważycie Państwo brak części bagażu dziecka, prosimy o kontakt mailowy pod adresem kontakt@cactuscamp.pl. W mailu prosimy o opisanie zagubionych rzeczy.